



RIDHUSREGLER LULEÅ RIDANLÄGGNING

Vårt gemensamma ansvar	Hos oss gäller SvRFs ledstjärnor
<ul style="list-style-type: none">• Det är allas skyldighet att känna till våra gemensamma regler innan ridning eller annan verksamhet sker.• Föräldrar ansvarar för sina barn att se till att reglerna följs.• Det är ALLA medlemmars gemensamma ansvar och skyldighet att agera om någon bryter mot våra regler och riktlinjer.• Om någon uppträder olämpligt eller bryter mot reglerna ska detta tas direkt med vederbörande. Vid upprepade förseelser eller ohörsamhet kontaktas ordförande för föreningen som personen representerar, eller LRKs verksamhetschef.• Säkerheten går alltid först!	<p>HÄSTEN</p> <ul style="list-style-type: none">★ Jag hanterar hästen på ett sätt som jag kan stå för och som jag är stolt över inför omvärlden★ Jag behandlar alla hästar med respekt★ Jag ser till att hästen finns i en trygg- och säker miljö och jag reagerar om den far illa★ Jag tränar och tävlar i samspel med hästen och kräver inte mer än vad vi har förutsättningar att klara av★ Jag ansvarar själv för att öka min kunskap och kompetens om hästen <p>MÄNNISKAN</p> <ul style="list-style-type: none">★ Jag visar respekt för alla människor★ Jag bekräftar och berömmar andra★ Jag berättar öppet och tydligt om jag har olika uppdrag och roller★ Jag är en god förebild för ridsporten★ Jag tar ansvar och agerar om någon bryter mot våra regler

Allmänna regler

- **Godkänd hjälm med hakbandet knäppt** skall alltid bäras under all ridning, löshoppning, longering/tömkörning, lösrastning samt vid ledning av häst i ridhus, på ridbanor och längs ridslinga och vägar.
- Plocka alltid undan bommar och dylikt efter dig.
- **Mocka alltid ridhuset efter avslutat ridpass.** Vi hjälps alla åt att hålla vårt underlag i skick. Vid behov påminner vi varandra vänligt om detta.
- Hästen ska antingen ledas i träs med bett, eller i grimma med kedja i ridhus, på ridbanor och längs ridslingan och vägar.
- Dagtid vardagar är ridhusen arbetsplats för ridlärarna och övrig personal. Det går ofta bra att rida samtidigt, men kolla alltid först.

Privathästridning

- När ridhus och ridbanor vid ridanläggningen inte är bokade för LRKs verksamhet eller någon av föreningarnas aktiviteter, är privata ekipage välkomna att använda ridhus och ridbanor.
- Ekipage vars hästar inte står uppstallade på LRK eller HSD måste betalat anläggningshyra för att nyttja ridhusen och ridbanorna. Enstaka tillfällen betalas till LRK enligt gällande prislista. Vid löpande användning löses ridhuskort via Luleå kommuns hemsida.



Generella regler vid ridning

- Max 10 ekipage får vara i ridhuset samtidigt. Vid hoppning är max 8 ekipage tillåtet.
- **Knacka och invänta svar innan du går in i ridhuset** och meddela att du går ut.
- Visa hänsyn till övriga vid uppsittning och avsittning, vilket görs i mitten av volterna eller i hörnet om hästen kan stå still.
- Håll till höger när du möter någon.
- Skritta innanför spåret.
- Håll avstånd både framåt/bakåt och åt sidorna vid möte.
- Ryttare på volten lämnar företräde för ryttare på fyrkantsspåret.
- Gör halt innanför spåret eller i mitten av volterna.
- **Respektera och visa hänsyn till andra ryttare/ekipage under din ridning.** Visa särskild hänsyn till unghästar, rutinerade ekipage osv.
- Det är inte tillåtet att använda hörlurar vid ridning, då det är viktigt att kunna kommunicera med andra ryttare i ridhuset. Undantag kan göras om man rider för instruktör via telefon, då det är tillåtet med en hörlur i ett öra om det andra örat är fritt.
- Mobiltelefon ska inte hanteras under ridning, annat än om hästen står stilla och hålls av person på marken.

Hoppning

- **Hoppning ska alltid bokas i förväg** för allas vetskap, se nästa sida.
- Under tider avsatta för hoppning har hoppningen prioritet. Viktigt är dock att alla som rider i ridhuset samtidigt visar hänsyn till varandra.
- Då personer under 18 år hoppar skall vuxen närvara.

Dressyr

- Under tider avsatta för dressyr (se nästa sida) ska ridhuset vara fritt från hinder och bommar.

Löshoppning

- Löshoppning måste alltid bokas i förväg, se nästa sida.
- Ej tillåtet fredag till söndag kl. 15, då underlaget inte underhålls under helgen. Undantag kan ske om ridhuset harvas direkt efteråt på helgen.

Longering/tömkörning

- Tillåtet dagtid samt helger i båda ridhusen. Övrig tid får man longera/tömköra om det är tomt i ridhuset eller ok för övriga som är i ridhuset.
- Om man påbörjat longering och någon kommer in som inte vill måste man fråga om det är ok att fortsätta, och annars avsluta på 5-10 min.
- Förutom hjälm ska handskar användas vid all longering/tömkörning

Lösrastning

- Hästar får lösrastas i kalla ridhuset när ingen annan är där. Kommer någon måste hästen direkt fångas in.
- Ej tillåtet fredag till söndag kl. 15, då underlaget inte underhålls under helgen.

Ridning för tränare

- **Vid träning för egen tränare har övriga ekipage i ridhuset samma rätt att rida.**
- Samma regler som annars gäller - visa hänsyn mot varandra och följ reglerna, så att träningen fungerar bra för alla parter.
- **Vid organiserad träning kan hela ridhuset vara bokat**, och det är då inte tillåtet för andra ryttare att rida i ridhuset.

För mer info, se nästa sida.



BOKNINGSGREGLER

Bokning av ridhus & ridbanor

- Medlemmar uppstallade på anläggningen får boka ridhus och ridbanor på boka.se/lulearidanlaggning. Här uppdateras aktuella bokningar i realtid och går att se av alla.
- Varma ridhuset kan endast bokas via LRKs verksamhetschef.
- Lilla utebanan är inte tillgänglig att boka (men kan nyttjas då den inte används av ridskolan).
- Samma ekipage får boka max 2 ggr/vecka.
- Bokning ska göras senast 24 timmar i förväg.
- Ridhuset är öppet för andra ekipage under dessa bokningar, både för hoppning och dressyr.

Särskilda dagar & tider

Reserverade tider i kalla ridhuset:

- **Dressyr:** måndag, tisdag kl. 15-21
– *ingen bokning*
- **Hoppning:** onsdag, torsdag kl. 15-21
(även tillåtet måndag-fredag före kl. 15 + helger)
– *bokning krävs (se även nedan)*

Övriga tidsbegränsade aktiviteter:

- **Longering/tömkörning:** får ske i båda ridhusen måndag-fredag före kl. 15 samt helger
– *ingen bokning*
- **Löshoppning:** får bokas måndag-torsdag före kl. 15 samt söndag efter kl. 15
– *bokning krävs*

Bokning vid hoppning

- Hoppbokning får vara max 1 ½ timme, denna tid ska även inrymma fram- och bortbyggnad. Tiden får förlängas med 1 timme om mer än 6 ekipage deltar. **Observera att vid organiserad träning (se nedan) kan annat antal gälla.**
- Det är önskvärt att man går ihop och hoppar vid samma tillfälle istället för att göra flera separata bokningar. De som vill hoppa samma tid samarbetar om övningen, den som har bokat är ansvarig och den man vänder sig till för få veta vad som är planerat.

Bokning vid organiserad träning

- **Vid organiserad träning för externa tränare bokas hela ridhuset, och det är då inte tillåtet för andra ryttare att rida i ridhuset.**
- Bokning sker via LRKs verksamhetschef.
- Träningen ska vara öppen för alla på anläggningen att anmäla sig till.
- Tidsåtgång för organiserad träning och gruppindelning beror på antal deltagare samt kunskapsnivå.
- Vid vissa omständigheter, t.ex. få deltagare, kan det vara tillåtet att rida i ridhuset trots att organiserad träning pågår. **Detta avgörs i så fall av den som är ansvarig för den organiserade träningen och ska om så är fallet framgå av bokningen alt. informeras på anläggningens facebooksidea.**

Bokning vid egen träning

- Vid egen träning i ridhuset är det tillåtet att ha med egen instruktör/tränare.
- Det är inte tillåtet att reservera en del av ridhuset för sin egen ridning, utan alla ekipage i ridhuset har samma rätt att rida.
- Vid egen träning får max 4 ekipage rida för samma tränare samtidigt. Detta för att inte stänga ute andra som vill rida samma tid.