

# Lektionsplanering vt 2024 Ridgrupp 7J

Söndagar kl 19.00 - 20.00

- v. 1 **Terminsstart m sits- och balansträning**
- v. 2 Framdelsvändning
- v. 3 Voltarbete
- v. 4 Lätt sits
- v. 5 **Hoppning**
- v. 6 Framdelen innanför spåret
- v. 7 Skänkelvikning
- v. 8 Galoppfattningar
- v. 9 Bakdelen innanför spåret
- v. 10 Dressyrbete m bommar
- v. 11 Voltarbete
- v. 12 **Teori**
- v. 13 Uteritt om vädret tillåter
- v. 14 Lätt sits
- v. 15 **Hoppning**
- v. 16 Enkla byten
- v. 17 Skänkelvikning
- v. 18 Framdelen innanför spåret
- v. 19 Sits- och balansträning
- v. 20 Framdelsvändning
- v. 21 Uteritt om vädret tillåter
- v. 22 **Teori**
- v. 23 Dressyrbete m bommar
- v. 24 **Sista ridtillfället för säsongen**

*Sista ridpasset på gamla ridblocket*

*Första ridpasset på nya ridblocket*

Behöver ni få tag på oss på ridskolan, är det bästa sättet att maila oss,  
på: [Huvudinstruktor@lulearidklubb.se](mailto:Huvudinstruktor@lulearidklubb.se)

Hälsn Felicia