

Lektionsplanering vt 2024 Ridgrupp 3D

Onsdag kl 18.15 - 19.15

- v. 1 **Terminsstart m sitsträning**
- v.2 Övergångar
- v.3 Framdelsvändning
- v. 4 Ställd häst på raka linjer
- v. 5 Skänkelvikning
- v. 6 Voltarbete
- v. 7 Tagen bakdel
- v. 8 **Teori**
- v. 9 Framdelen innanför spåret
- v. 10 Lätt sits
- v. 11 **Hoppning**
- v. 12 Skänkelvikning
- v. 13 Voltarbete
- v. 14 Framdelen innanför spåret
- v. 15 Dressyrarbete m bommar
- v. 16 Galoppfattningar
- v. 17 **Uteritt om vädret tillåter**
- v. 18 Skänkelvikning
- v. 19 Lätt sits
- v. 20 **Hoppning**
- v. 21 **Teori**
- v. 22 Framdelsvändning
- v. 23 **Uteritt om vädret tillåter**
- v. 24 Voltarbete
- v. 25 **Sista ridtillfället för säsongen**

*Sista ridpasset på gamla ridblocket
Första ridpasset på nya ridblocket*

Behöver ni få tag på oss på ridskolan, är det bästa sättet att maila oss, så kontaktar vi dig

Huvudinstruktör@lulearidklubb.se

Hälsn Marie

