

Lektionsplanering vt 2024 Ridgrupp 1G

- v.2 **Terminsstart m sitsträning**
- v.3 Skänkelvikning
- v. 4 Framdelsvändning
- v. 5 Voltarbete
- v. 6 Framdelen innanför spåret
- v. 7 Lätt sits - bommar
- v. 8 **Hoppning**
- v. 9 **Teori**
- v. 10 Skänkelvikning
- v. 11 Ställning på raka linjer
- v. 12 Voltarbete
- v. 13 Framdelen innanför spåret
- v. 14 **Uteritt om vädret tillåter el** Framdelsvändning
- v. 15 Galoppfattningar
- v. 16 Dressyrbete m bommar
- v. 17 Serpentinbågar
- v. 18 **Teori**
- v. 19 Skänkelvikning
- v. 20 Lätt sits - bommar
- v. 21 **Hoppning**
- v. 22 Framdelsvändning
- v. 23 Framdelen innanför spåret
- v. 24 **Uteritt om vädret tillåter el framdelen** innanför spåret
- v. 25 **Sista ridtillfället för säsongen**

*Sista ridpasset på gamla ridblocket
Första ridpasset på nya ridblocket*

Behöver ni få tag på oss på ridskolan, är det bästa sättet att maila oss, så kontaktar vi dig

Huvudinstruktör@lulearidklubb.se

Hälsn Marie

