

# Lektionsplanering vt 2024 Ridgrupp 1D

Måndagar kl 17.45

- v.2 **Terminsstart m sitsträning**
- v.3 Framdelsvändning
- v. 4 Skänkelvikning
- v. 5 Lätt sits
- v. 6 **Hoppning**
- v. 7 Framdelen innanför spåret
- v. 8 Ställd häst på raka linjer
- v. 9 **Teori**
- v. 10 Framdelen innanför spåret
- v. 11 Voltarbete
- v. 12 Dressyrarbete m bommar
- v. 13 Tagen bakdel
- v. 14 Galoppfattningar
- v. 15 Lätt sits
- v. 16 **Hoppning**
- v. 17 Framdelen innanför spåret
- v. 18 **Teori**
- v. 19 **Uteritt om vädret tillåter**
- v. 20 Framdelsvändning
- v. 21 Skänkelvikning
- v. 22 Sits- och balansträning
- v. 23 **Uteritt om vädret tillåter**
- v. 24 Voltarbete
- v. 25 **Sista ridtillfället för säsongen**

*Sista ridpasset på gamla ridblocket  
Första ridpasset på nya ridblocket*

Behöver ni få tag på oss på ridskolan, är det bästa sättet att maila oss, så kontaktar vi dig

[Huvudinstruktör@lulearidklubb.se](mailto:Huvudinstruktör@lulearidklubb.se)

Hälsn Marie

