

# Lektionsplanering vt 2024 Ridgrupp 71

Söndag kl 18.00 - 19.00

- v. 1 **Terminsstart**
- v. 2 Sits- och balansträning
- v. 3 Framdelsvändning
- v. 4 Ställd häst på raka linjer
- v. 5 Skänkelvikning
- v. 6 Voltarbete
- v. 7 Skänkelvikning
- v. 8 Lätt sits
- v. 9 **Hoppning**
- v. 10 Framdelen innanför spåret
- v. 11 Uteritt om vädret tillåter
- v. 12 **Teori**
- v. 13 Framdelen innanför spåret
- v. 14 Bakdelen innanför spåret
- v. 15 Dressyrarbete m bommar
- v. 16 Lätt sits
- v. 17 **Hoppning**
- v. 18 Skänkelvikning
- v. 19 Voltarbete
- v. 20 Sits- och balansträning
- v. 21 Framdelsvändning
- v. 22 **Teori**
- v. 23 Uteritt om vädret tillåter
- v. 24 **Sista ridtillfället för säsongen**

*Sista ridpasset på gamla ridblocket  
Första ridpasset på nya ridblocket*

Behöver ni få tag på oss på ridskolan, är det bästa sättet att maila oss, på; [Huvudinstruktör@lulearidklubb.se](mailto:Huvudinstruktör@lulearidklubb.se)

Hälsn. Felicia