

# Lektionsplanering vt 2024

Ridgrupp To spec

- v. 1 **Terminsstart** Sits- och balansträning
- v.2 Voltarbete
- v.3 Skänkelvikning
- v. 4 Framdelsvändningar
- v. 5 Tagen bakdel
- v. 6 Galoppfattningar
- v. 7 Bakdelsvändningar
- v. 8 Framdelen innanför spåret
- v. 9 Bakdelsvändningar
- v. 10 Dressyr m bommar
- v. 11 Skänkelvikning
- v. 12 **Teori**
- v. 13 Bakdelsvändningar
- v. 14 Voltarbete
- v. 15 Serpentinbågar
- v. 16 Framdelen innanför spåret
- v. 17 Halter & bakdelsvändningar
- v. 18 Tagen bakdel
- v. 19 Ryggning
- v. 20 Voltarbete
- v. 21 Galoppfattningar - enkla byten
- v. 22 Framdelsvändning
- v. 23 Skänkelvikning
- v. 24 Framdelen innanför spåret
- v. 25 **Sista ridtillfället för säsongen**

*Sista ridpasset på gamla ridblocket*  
*Första ridpasset på nya ridblocket*

Behöver ni få tag på oss på ridskolan, är det bästa sättet att maila oss, så kontaktar vi dig

[Huvudinstructor@lulearidklubb.se](mailto:Huvudinstructor@lulearidklubb.se)

Hälsn Maria

