

Lektionsplanering vt 2024

Ridgrupp Tis spec

Tisdag kl 20.00 - 21.00

- v. 1 **Terminsstart m sits- och balansträning**
- v.2 Framdelsvängning
- v.3 Skänkelvikning
- v. 4 Voltarbete
- v. 5 Dressyrarbete m bommar
- v. 6 Tagen bakdel
- v. 7 Skänkelvikning
- v. 8 Framdelen innanför spåret
- v. 9 Serpentinbågar
- v. 10 Voltarbete
- v. 11 Bakdelsvändning
- v. 12 Dressyrarbete m bommar
- v. 13 Halter
- v. 14 Skänkelvikning
- v. 15 Förvänd galopp
- v. 16 Galoppfattningar
- v. 17 Bakdelsvändning
- v. 18 Framdelen innanför spåret
- v. 19 **Teori**
- v. 20 Galoppfattningar
- v. 21 Tagen bakdel & bakdelsvändningar
- v. 22 Skänkelvikning
- v. 23 Ryggning
- v. 24 Framdelen innanför spåret
- v. 25 **Sista ridtillfället för säsongen**

*Sista ridpasset på gamla ridblocket
Första ridpasset på nya ridblocket*

Behöver ni få tag på oss på ridskolan, är det bästa sättet att maila oss, så kontaktar vi dig

huvudinstruktör@lulearidklubb.se

Hälsn Jenny