

Lektionsplanering vt 2024

Ridgrupp Mån spec

Måndagar kl 20.00

- v.2 **Terminsstart m sitsträning**
- v.3 Framdelsvändning
- v. 4 Skänkelvikning
- v. 5 Framdelen innanför spåret
- v. 6 Bakdelsvändningar
- v. 7 Serpentinbågar
- v. 8 Bakdelen innanför spåret
- v. 9 **Teori**
- v. 10 Framdelen innanför spåret
- v. 11 Halter
- v. 12 Skänkelvikning
- v. 13 Galoppfattningar
- v. 14 Tagen bakdel
- v. 15 Framdelsvändning
- v. 16 Tagen bakdel
- v. 17 Enkla byten
- v. 18 Dressyrarbete m bommar
- v. 19 Sits- och balansträning
- v. 20 Framdelen innanför spåret
- v. 21 Skänkelvikning
- v. 22 Framdelen innanför spåret
- v. 23 Bakdelsvändningar
- v. 24 Voltarbete
- v. 25 **Sista ridtillfället för säsongen**

*Sista ridpasset på gamla ridblocket
Första ridpasset på nya ridblocket*

Behöver ni få tag på oss på ridskolan, är det bästa sättet att maila oss, så kontaktar vi dig

Huvudinstruktör@lulearidklubb.se

Hälsn Marie

