

# Lektionsplanering vt 2024 Ridgrupp 7G

Söndagar kl 16.15 - 17.00

- v. 1 **Terminsstart**
- v. 2 Balanssits
- v. 3 Serpentinbågar
- v. 4 Lätt sits
- v. 5 Vänd halvt igenom
- v. 6 Övergångar
- v. 7 Galoppfattningar
- v. 8 Lätt sits
- v. 9 **Hoppning**
- v. 10 **Uteritt**
- v. 11 Balanssits
- v. 12 **Teori** *Sista ridpasset på gamla ridblocket*
- v. 13 Vänd halvt igenom *Första ridpasset på nya ridblocket*
- v. 14 Voltarbete
- v. 15 Övergångar
- v. 16 **Uteritt**
- v. 17 Lätt sits
- v. 18 **Hoppning**
- v. 19 Galoppfattningar
- v. 20 Voltarbete
- v. 21 **Uteritt**
- v. 22 **Teori**
- v. 23 Serpentinbågar
- v. 24 **Sista ridtillfället för säsongen**

Hälsn. Felicia