

Lektionsplanering vt 2024 Ridgrupp 4E

Torsdag kl 19.15 - 20.00

- v. 1 **Terminsstart** Sits- och balansträning
- v.2 Framdelsvändning
- v.3 Skänkelvikning
- v. 4 Lätt sits
- v. 5 **Hoppning**
- v. 6 Framdelen innanför spåret
- v. 7 Ställning på raka spår
- v. 8 Voltarbete
- v. 9 Framdelen innanför spåret
- v. 10 **Uteritt om vädret tillåter**
- v. 11 Skänkelvikning
- v. 12 **Teori**
- v. 13 Framdelsvändning
- v. 14 Förvänd galopp
- v. 15 Lätt sits
- v. 16 **Hoppning**
- v. 17 Ställd/rakriktad
- v. 18 Halter
- v. 19 Framdelen innanför spåret
- v. 20 **Teori**
- v. 21 Voltarbete
- v. 22 **Uteritt om vädret tillåter**
- v. 23 Skänkelvikning
- v. 24 Galoppfattningar
- v. 25 **Sista ridtillfället för säsongen**

*Sista ridpasset på gamla ridblocket
Första ridpasset på nya ridblocket*

Behöver ni få tag på oss på ridskolan, är det bästa sättet att maila oss, så kontaktar vi dig

Huvudinstruktör@lulearidklubb.se

Hälsn Maria

