

# Lektionsplanering vt 2024 Ridgrupp 7F

Söndagar kl 15.30 - 16.15

v. 1	<b>Terminsstart</b>	
v. 2	Balanssits	
v. 3	Vänd halvt igenom	
v. 4	Övergångar	
v. 5	Lätt sits	
v. 6	Serpentinbågar	
v. 7	Galoppfattningar	
v. 8	Lätt sits	
v. 9	<b>Hoppning</b>	
v. 10	<b>Uteritt</b>	
v. 11	Balanssits	
v. 12	<b>Teori</b>	<i>Sista ridpasset på gamla ridblocket</i>
v. 13	Voltarbete	<i>Första ridpasset på nya ridblocket</i>
v. 14	Övergångar	
v. 15	Vänd halvt igenom	
v. 16	<b>Uteritt</b>	
v. 17	Lätt sits	
v. 18	<b>Hoppning</b>	
v. 19	Voltarbete	
v. 20	Serpentinbågar	
v. 21	Galoppfattningar	
v. 22	<b>Teori</b>	
v. 23	<b>Uteritt</b>	
v. 24	<b>Sista ridtillfället för säsongen</b>	

Behöver ni få tag på oss på ridskolan, är det bästa sättet att maila oss, på; [Huvudinstruktör@lulearidklubb.se](mailto:Huvudinstruktör@lulearidklubb.se)

Hälsn. Felicia