

Lektionsplanering vt 2024 Ridgrupp 5F

- v. 1 **Terminsstart**
- v. 2 Sits- och balansträning
- v. 3 Ställning
- v. 4 Framdelsvändning
- v. 5 Skänkelvikning
- v. 6 Övergångar
- v. 7 Voltarbete
- v. 8 Framdelen innanför
- v. 9 Galoppfattningar
- v. 10 **Teori**
- v. 11 Sits- och balansträning
- v. 12 Ställning
- v. 13 Framdelsvändning
- v. 14 Skänkelvikning
- v. 15 Övergångar
- v. 16 Voltarbete
- v. 17 Framdelen innanför
- v. 18 Galoppfattningar
- v. 19 Halter
- v. 20 Dressyrarbete med bommar
- v. 21 Skänkelvikning
- v. 22 Sits- och balansträning
- v. 23 Fritt för önskemål
- v. 24 **Sista ridtillfället för säsongen**

*Sista ridpasset på gamla ridblocket
Första ridpasset på nya ridblocket*

Behöver ni få tag på oss på ridskolan, är det bästa sättet att maila oss, så kontaktar vi dig

instruktorerna@lulearidklubb.se

Hälsn Hanna

