

# Lektionsplanering vt 2024 Ridgrupp 5Cp

Fredagar 16.30-17.15

- v. 1 **Terminsstart**
- v. 2 Sits- och balansträning
- v. 3 Voltarbete
- v. 4 Halter
- v. 5 Framdelsvändning
- v. 6 **Lätt sits**
- v. 7 **Hoppning**
- v. 8 Skänkelvikning
- v. 9 Uteritt om vädret tillåter
- v. 10 **Teori**
- v. 11 Voltarbete
- v. 12 Serpentinbågar
- v. 13 Skänkelvikning
- v. 14 Galoppfattning
- v. 15 Uteritt om vädret tillåter
- v. 16 **Teori**
- v. 17 Framdelen innanför
- v. 18 Voltarbete
- v. 19 Sits- och balansträning
- v. 20 Skänkelvikning
- v. 21 Uteritt om vädret tillåter
- v. 22 **Lätt sits**
- v. 23 **Hoppning**
- v. 24 **Sista ridtillfället för säsongen**

*Sista ridpasset på gamla ridblocket  
Första ridpasset på nya ridblocket*

Behöver ni få tag på oss på ridskolan, är det bästa sättet att maila oss,  
så kontaktar vi dig

instruktörerna@lulearidklubb.se

Hälsn Hanna