

Lektionsplanering vt 2024 Ridgrupp 5B

Fredag kl 15.45 - 16.30

- v. 1 **Terminsstart m sits- och balansträning**
- v.2 Framdelsvändning
- v.3 Skänkelvikning
- v. 4 Ställd häst på raka linjer
- v. 5 Framdelen innanför
- v. 6 Skänkelvikning
- v. 7 Volter
- v. 8 Serpentinbågar
- v. 9 Övergångar
- v. 10 **Teori**
- v. 11 Lätt sits
- v. 12 **Hoppning**
- v. 13 Galoppfattningar
- v. 14 Framdelsvändning
- v. 15 Uteritt om vädret tillåter
- v. 16 **Teori**
- v. 17 Lätt sits
- v. 18 **Hoppning**
- v. 19 Framdelen innanför
- v. 20 Uteritt om vädret tillåter
- v. 21 Volter
- v. 22 Uteritt om vädret tillåter/Sitsträning
- v. 23 Skänkelvikning
- v. 24 **Sista ridtillfället för säsongen**

*Sista ridpasset på gamla ridblocket
Första ridpasset på nya ridblocket*

Behöver ni få tag på oss på ridskolan, är det bästa sättet att maila oss, så kontaktar vi dig

Huvudinstruktör@lulearidklubb.se

Hälsn Maria

