

# Lektionsplanering vt 2024 Ridgrupp 4F

- v. 1 **Terminsstart** Sits- och balansträning
- v.2 Vändning på framdelen
- v.3 Skänkelvikning
- v. 4 Voltarbete
- v. 5 Framdelen innanför spåret
- v. 6 Serpentinbågar
- v. 7 Tagen bakdel
- v. 8 Lätt sits
- v. 9 **Hoppning**
- v. 10 Galoppfattningar
- v. 11 Uteritt om vädret tillåter/halva gruppen
- v. 12 **Teori** *Sista ridpasset på gamla ridblocket*
- v. 13 Uteritt om vädret tillåter/halva gruppen *Första ridpasset på nya ridblocket*
- v. 14 Bakdelsvändning
- v. 15 Skänkelvikning
- v. 16 **Teori**
- v. 17 Framdelen innanför spåret
- v. 18 Skänkelvikning
- v. 19 Voltarbete
- v. 20 Framdelen innanför spåret
- v. 21 Uteritt om vädret tillåter
- v. 22 Lätt sits
- v. 23 **Hoppning**
- v. 24 Bakdelsvändning
- v. 25 **Sista ridtillfället för säsongen**

Behöver ni få tag på oss på ridskolan, är det bästa sättet att maila oss, så kontaktar vi dig

[Huvudinstruktör@lulearidklubb.se](mailto:Huvudinstruktör@lulearidklubb.se)

Hälsn Maria

