

Lektionsplanering vt 2024 Ridgrupp 4Dp

Torsdag 18.15-19.00

- v. 1 **Terminsstart**
- v. 2 Sits- och balansträning
- v. 3 Uteritt om vädret tillåter
- v. 4 Uteritt om vädret tillåter
- v. 5 **Lätt sits**
- v. 6 **Teori**
- v. 7 **Hoppning**
- v. 8 Ställning
- v. 9 Voltarbete
- v. 10 Galoppfattning
- v. 11 Serpentinbågar
- v. 12 Halter
- v. 13 Sits- och balansträning
- v. 14 Uteritt om vädret tillåter
- v. 15 **Lätt sits**
- v. 16 **Hoppning**
- v. 17 Serpentinbågar
- v. 18 Galoppfattning
- v. 19 Voltarbete
- v. 20 **Teori**
- v. 21 Skänkelvikning
- v. 22 Skänkelvikning
- v. 23 Uteritt om vädret tillåter
- v. 24 Skänkelvikning
- v. 25 **Sista ridtillfället för säsongen**

*Sista ridpasset på gamla ridblocket
Första ridpasset på nya ridblocket*

Behöver ni få tag på oss på ridskolan, är det bästa sättet att maila oss, så kontaktar vi dig

Huvudinstruktör@lulearidklubb.se

Hälsn Hanna



