

# Lektionsplanering vt 2024      Ridgrupp 4C

Torsdagar 17.30-18.15

- v. 1    **Terminsstart**                      Sits- och balansträning
- v. 2    Lätt sits
- v. 3    **Hoppning**
- v. 4    Ställning
- v. 5    Framdelsvändning
- v. 6    Skänkelvikning
- v. 7    Voltarbete
- v. 8    Halter
- v. 9    Sits- och balansträning
- v. 10   **Uteritt om vädret tillåter**
- v. 11   Halter
- v. 12   **Teori**
- v. 13   Framdelen innanför
- v. 14   Framdelsvändning
- v. 15   Skänkelvikning
- v. 16   Dressyrbete med bommar
- v. 17   Galoppfattning
- v. 18   **Uteritt om vädret tillåter**
- v. 19   Sits- och balansträning
- v. 20   **Teori**
- v. 21   Skänkelvikning
- v. 22   **Uteritt om vädret tillåter**
- v. 23   **Lätt sits**
- v. 24   **Hoppning**
- v. 25   **Sista ridtillfället för säsongen**

*Sista passet på gamla blocket  
Första passet på nya blocket*

Behöver ni få tag på oss på ridskolan, är det bästa sättet att maila oss, så kontaktar vi dig

[instruktorerna@lulearidklubb.se](mailto:instruktorerna@lulearidklubb.se)

Hälsn Hanna

