

# Lektionsplanering vt 2024 Ridgrupp 4B

Torsdag 16.45-17.30

- v. 1 **Terminsstart** Sits- och balansträning
- v.2 Lätt sits
- v.3 **Hoppning**
- v. 4 Framdelsvändning
- v. 5 Voltarbete
- v. 6 **Uteritt om vädret tillåter**
- v. 7 Serpentinbågar
- v. 8 Halter
- v. 9 Skänkelvikning
- v. 10 Galoppfattningar
- v. 11 Ställd häst på raka linjer
- v. 12 **Teori**
- v. 13 Skänkelvikning
- v. 15 Framdelsvändning
- v. 16 Halter
- v. 17 Serpentinbågar
- v. 18 Skänkelvikning
- v. 19 Voltarbete
- v. 20 **Teori**
- v. 21 Galoppfattningar
- v. 22 **Uteritt om vädret tillåter**
- v. 23 Lätt sits
- v. 24 **Hoppning**
- v. 25 **Sista ridtillfället för säsongen**

*Sista ridpasset på gamla ridblocket  
Första ridpasset på nya ridblocket*

Behöver ni få tag på oss på ridskolan, är det bästa sättet att maila oss, så kontaktar vi dig

[instruktorerna@lulearidklubb.se](mailto:instruktorerna@lulearidklubb.se)

Hälsn Hanna

