

Lektionsplanering vt 2024 Ridgrupp 3Dp

Ordinarie ridgrupp från v.13

Onsdag 18.15-19.00

Vecka

- v. 1 **Första ridpasset för terminen**
- v.2 Sits- och balansträning
- v.3 Ställd häst på raka spår
- v. 4 Voltarbete
- v. 5 Galoppfattningar
- v. 6 Skänkelvikning
- v. 7 Serpentinbågar
- v. 8 **Teori**
- v. 9 Halter
- v. 10 Voltarbete
- v. 11 Lätt sits
- v. 12 **Hoppning**
- v.13 Skänkelvikning
- v.14 Galoppfattningar
- v.15 **Uteritt om det är bra väder**
- v.16 Sitsträning
- v.17 Ställd häst
- v.18 Voltarbete
- v.19 **Uteritt om det är bra väder**
- v.20 Skänkelvikning
- v.21 **Teori**
- v.22 **Uteritt om det är bra väder**
- v.23 Lätt sits
- v.24 **Hoppning**
- v.25 **Sista ridtillfället för säsongen**

*Sista passet på ridblocket
Första passet på nya blocket*

Behöver ni få tag på oss på ridskolan, är det bästa sättet att maila oss, så kontaktar vi dig

instruktörerna@lulearidklubb.se

Hälsn Jenny