

# Lektionsplanering vt 2024 Ridgrupp 3C

- v. 1 **Terminsstart m sits och balansträning**
- v.2 Ställning
- v.3 Galoppfattningar
- v. 4 Halter
- v. 5 Skänkelvikning
- v. 6 Voltarbete
- v. 7 Uteritt om vädret tillåter
- v. 8 **Teori**
- v. 9 Bommar
- v. 10 Ställning
- v. 11 Lätt sits
- v. 12 **Hoppning**
- v. 13 Övergångar
- v. 14 Serpentinbågar
- v. 15 Voltarbete
- v. 16 Uteritt om vädret tillåter
- v. 17 Halter
- v. 18 Skänkelvikning
- v. 19 Galoppfattningar
- v. 20 Sits och balansträning
- v. 21 **Teori**
- v. 22 Uteritt om vädret tillåter
- v. 23 Ställning
- v. 24 **Hoppning**
- v. 25 Sista ridtillfället för säsongen

*Sista ridpasset på gamla ridblocket  
Första ridpasset på nya ridblocket*

Behöver ni få tag på oss på ridskolan, är det bästa sättet att maila oss, så kontaktar vi dig

[instruktörerna@lulearidklubb.se](mailto:instruktörerna@lulearidklubb.se)

Hälsn Jenny

