

# Lektionsplanering vt 2024 Ridgrupp 2G

Tisdagar kl 21.00 - 22.00

- v. 1 **Terminsstart**
- v.2 Sits- och balansträning
- v.3 Skänkelvikning
- v. 4 Vändning på framdelen
- v. 5 **Teori**
- v. 6 Lätt sits
- v. 7 **Hoppning**
- v. 8 Ställning
- v. 9 Skänkelvikning
- v. 10 Galoppfattningar
- v. 11 Voltarbete
- v. 12 Halter
- v. 13 Framdelen innanför spåret
- v. 14 Lätt sits
- v. 15 **Hoppning**
- v. 16 **Uteritt om vädret tillåter**
- v. 17 Sits- och balansträning
- v. 18 Voltarbete
- v. 19 **Teori**
- v. 20 Skänkelvikning
- v. 21 Serpentinbågar
- v. 22 Dressyrarbete m bommar
- v. 23 **Uteritt om vädret tillåter**
- v. 24 Framdelen innanför spåret
- v. 25 **Sista ridtillfället för säsongen**

*Sista ridpasset på gamla ridblocket  
Första ridpasset på nya ridblocket*

Behöver ni få tag på oss på ridskolan, är det bästa sättet att maila oss, så kontaktar vi dig

[huvudinstructor@lulearidklubb.se](mailto:huvudinstructor@lulearidklubb.se)

Hälsn Jenny