

Lektionsplanering vt 2024 Ridgrupp 2Dp

Tisdag 18.15-19.00 Blev ordinarie ridgrupp v.13 2020

Vecka

- v. 1 **Första ridpasset för året**
- v. 2 Ute på plan om det är väder
- v. 3 **Teori** Rep ryttarens hjälper + framdelsvändning
- v. 4 Framdelsvändning
- v. 5 Framdelsvändning
- v. 6 Serpentinbågar
- v. 7 Skänkelvikning
- v. 8 **Återhoppning för förra terminen i varma ridhuset**
- v. 9 Voltarbete
- v. 10 Lätt sits
- v. 11 **Hoppning**
- v. 12 Galoppfattningar *Sista passet på ridblocket*
- v. 13 Sits- och Balansträning *Första passet på nya blocket*
- v. 14 Uteritt om vädret tillåter
- v. 15 **Teori**
- v. 16 Skänkelvikning
- v. 17 Voltarbete
- v. 18 Uteritt om vädret tillåter
- v. 19 **Återhoppning för förra terminen i varma ridhuset**
- v. 20 Lätt sits
- v. 21 **Hoppning**
- v. 22 Skänkelvikning
- v. 23 Framdelsvändning
- v. 24 Uteritt om vädret tillåter
- v. 25 **Sista ridtillfället för säsongen**

Behöver ni få tag på oss på ridskolan, är det bästa sättet att maila oss, så kontaktar vi dig

Ni kan nå oss på mail:

Huvudinstruktör@lulearidklubb.se

Mvh Maria

