

Lektionsplanering vt 2024 Ridgrupp 2C

Tisdagar kl 17.30 - 18.15

- v. 1 **Terminsstart m sits och balansträning**
- v.2
- v.3 **Teori**
- v. 4 Framdelsvändning
- v. 5 Skänkelvikning
- v. 6 Serpentinbågar
- v. 7 Voltarbete
- v. 8 Framdelen innanför spåret
- v. 9 Galoppfattningar
- v. 10 **Uteritt om vädret tillåter**
- v. 11 Lätt sits
- v. 12 **Hoppning**
- v. 13 Tagen bakdel
- v. 14 Framdelsvändning
- v. 15 **Teori**
- v. 16 **Uteritt om vädret tillåter**
- v. 17 Skänkelvikning
- v. 18 Framdelen innanför spåret
- v. 19 Voltarbete
- v. 20 Fövänd galopp
- v. 21 Lätt sits
- v. 22 **Hoppning**
- v. 23 Bakdelen innanför spåret
- v. 24 **Uteritt om vädret tillåter**
- v. 25 **Sista ridtillfället för säsongen**

Ryggning

*Sista ridpasset på gamla ridblocket
Första ridpasset på nya ridblocket*

Behöver ni få tag på oss på ridskolan, är det bästa sättet att maila oss, så kontaktar vi dig

Huvudinstruktör@lulearidklubb.se

Hälsn Maria



