

Lektionsplanering vt 2024 Ridgrupp 2B

Tisdagar kl 16.45 - 17.30

- v. 1 **Terminsstart** Sits- och balansträning
- v. 2 Framdelsvändning
- v. 3 **Teori**
- v. 4 Halter
- v. 5 Skänkelvikning
- v. 6 **Uteritt om vädret tillåter**
- v. 7 Serpentinbågar
- v. 8 Lätt sits
- v. 9 **Hoppning**
- v. 10 Galoppfattningar
- v. 11 Ställd häst på raka linjer
- v. 12 Voltarbete
- v. 13 Skänkelvikning
- v. 14 Framdelsvändning
- v. 15 **Teori**
- v. 16 Halter
- v. 17 Framdelen innanför spåret
- v. 18 Skänkelvikning
- v. 19 Lätt sits
- v. 20 **Hoppning**
- v. 21 Galoppfattningar
- v. 22 **Uteritt om vädret tillåter**
- v. 23 Voltarbete
- v. 24 Framdelen innanför spåret
- v. 25 **Sista ridtillfället för säsongen** **Uteritt om vädret tillåter**

*Sista ridpasset på gamla ridblocket
Första ridpasset på nya ridblocket*

Behöver ni få tag på oss på ridskolan, är det bästa sättet att maila oss, så kontaktar vi dig

Huvudinstructor@lulearidklubb.se

Hälsn Maria

