

Lektionsplanering vt 2024 Ridgrupp 1C

Måndagar kl 17.00 - 17.45

- v.2 **Terminsstart**
- v.3 Framdelsvändning
- v. 4 **Teori**
- v. 5 Lätt sits
- v. 6 **Hoppning**
- v. 7 Voltarbete
- v. 8 Skänkelvikning
- v. 9 Sits- och balansträning
- v. 10 **Uteritt om vädret tillåter**
- v. 11 Galoppfattningar
- v. 12 Skänkelvikning
- v. 13 Halter
- v. 14 Galoppfattningar
- v. 15 Serpentinbågar
- v. 16 Lätt sits
- v. 17 **Hoppning**
- v. 18 Voltarbete
- v. 19 **Uteritt om vädret tillåter**
- v. 20 Framdelsvändning
- v. 21 **Uteritt om vädret tillåter**
- v. 22 Bomarbete
- v. 23 **Teori**
- v. 24 Ställd häst på raka/böjda spår
- v. 25 **Sista ridtillfället för säsongen**

*Sista ridpasset på gamla ridblocket
Första ridpasset på nya ridblocket*

Behöver ni få tag på oss på ridskolan, är det bästa sättet att maila oss, så kontaktar vi dig

instruktorerne@lulearidklubb.se

Hälsn Jenny

